



ZVEZA KOTALKARSKIH ŠPORTOV SLOVENIJE

ADRESSE : CELOVŠKA 25, 1000 LJUBLJANA, SLOVENIJA

FÉDÉRATION SLOVÈNE DE ROLLER SKATING

Datum : 27. 04. 2020

ZADEVA: DOLOČILA IN PRIPOROČILA COVID-19

Zveza kotalkarskih športov Slovenije je pripravila predlog obratovanja trenažnega procesa v prostorih primernih za vadbo kotalkanja – športnih dvoranah.

Umetnostno kotalkanje je predvsem dvoranski šport, zaradi tega je potrebno sprejeti nekatera določila in priporočila za upravljavce zaprtih prostorov – športnih dvoran, v katerih se bo odvijal trenažni proces umetnostnega kotalkanja.

Alternativno nekateri klubi uporabljajo tudi zunanja površina, vendar so možnosti v Sloveniji trenutno zelo omejene.

Upravljavci morajo podati pisno strinjanje z navedenimi določili in priporočili, v nasprotnem primeru Zveza kotalkarskih športov Slovenije ne bo mogla priporočati treniranja kotalkanja.

DOLOČILA IN PRIPOROČILA

Za vse udeležence trenažnega procesa, upravljavce dvoran in kotalkarje, velja, da morajo upoštevati:

- vse ukrepe za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>,
- ukrepi naj bodo izobešeni na vidnem mestu ob vstopu v dvorano,
- udeleženci morajo biti zdravi - brez znakov okužbe dihal,
- pogosto si umivajo ali razkužujejo roke,
- upoštevajo higieno kihanja, kašljanja,
- se ne dotikajo obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene,
- zagotavljajo razdaljo med osebami vsaj 2 metra.

a) Dodatna določila za upravljavce dvoran

1. Garderobe in skupni prostori (morebitna hramba kotalk in ostalih pripomočkov) naj bodo zaklenjeni in jih kotalkarji ne smejo uporabljati.
2. Sanitarije naj bodo le izjemoma odprte. Uporaba sanitarij je dovoljena v primeru, da lahko upravljavec dvorane zagotovi ustrezno čiščenje in razkuževanje prostorov z upoštevanjem navodil iz dokumenta Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19 (<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>) ter stalno zračenje (naravno,

oz. če je mehansko brez rekuperacije in kroženja zraka). V nasprotnem primeru je dostop do sanitarij onemogočen.

3. V kolikor si kotalkarji izposojajo klubske kotalke, jo trener oz. odgovorna oseba po telefonskem dogovoru s kotalkarjem dostavi pred dvorano oziroma shrambo, po treningu pa naj kotalkarji izposojene kotalke vzamejo s seboj za čas veljave ukrepov. Oseba, ki jemlje opremo iz shrambe, naj ima masko ter umite ali razkužene roke ali rokavice za enkratno uporabo, s katerimi se med prenosom opreme iz shrambe do dogovorjenega mesta ne dotika drugih predmetov in površin (npr. kljuk).
4. Trenažni proces je omejen na 7 kotalkarjev, v kolikor je plošča velika 800 m² ali manj, oz. na 12 kotalkarjev, v kolikor je plošča večja in je možno zagotavljati primerno razdaljo med vadečimi.
5. Prihod na trening oz. v dvorano naj bo največ 10 minut pred pričetkom treninga, kotalkarji pa naj se odpeljejo domov takoj po koncu treninga. Posedanje pred ali v dvorani ni dovoljeno. Tudi med morebitnim čakanjem na vstop naj kotalkarji vzdržujejo priporočeno razdaljo.
6. Dvorano je potrebno temeljito prezračiti vsako uro.
7. Kotalkarji morajo za vodo (ali drugo pijačo) poskrbeti sami, kot tudi za morebitne smeti. V kolikor so v dvorani pitniki, je treba upoštevati navodila za njihovo uporabo: <https://www.nijz.si/sl/uporaba-pitnikov-covid-19>
8. Organizacija in izvajanje kotalkarskih tekmovanj ni dovoljena.
9. Odgovorno osebje je zadolženo za nadzor vedenja vadečih na plošči. Kotalkarje, ki kršijo sprejeta pravila za omejitve možnosti okužbe s korona virusom, se odstrani iz trenažnega procesa in se jim prepove udeležbo na treningih do popolne ukinitve vseh ukrepov, ki veljajo v RS. Kršitelje prej omenjenih pravil se prijavi disciplinski komisiji ZKŠS.

b) Druga praktična priporočila

1. Morebitna recepcija v dvorani je odprta v skladu s priporočili in omejitvami zaradi epidemije. Obvezna je uporaba zaščitnih sredstev in razkuževanje, kot velja za prodajna mesta npr. trgovine, banke, pošte (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-prodajalne-in-njihove-zaposlene-ob-epidemiji-novega-koronavirusa-sars-cov-2>).
2. V recepciji ne sme biti več kot ena oseba. Kotalkarji lahko vstopajo le posamezno in ob vstopu zanje veljajo enaka pravila, kot za obisk živilske trgovine.
3. Osebje v dvorani naj upošteva vse samozaščitne ukrepe, kot so navedeni zgoraj.
4. Onemogočiti je potrebno uporabo morebitnih miz in klopi v okolici dvorane.

c) Priporočila za kotalkarje

1. Če imate znake akutne okužbe dihal, ostanite doma.
2. Držite se priporočene oddaljenosti od osebja/zaposlenih v dvorani in sledite njihovim navodilom.

3. Prihod v dvorano naj bo največ 10 minut pred začetkom treninga, kotalkarji pa naj se odpeljejo domov takoj po koncu treninga.
4. Držite se najmanj dva metra stran od drugih kotalkarjev.
5. V torbi imejte sredstvo za razkuževanje in ga uporabljajte.
6. Kotalkarji naj morebitne smeti odvržejo pred prihodom v dvorano ali po odhodu iz dvorane.
7. Ne imejte fizičnega stika z drugimi kotalkarji in njihovo opremo.
8. Ne dotikajte se pred, med ali po treningu.

Lepo pozdravljeni.



Predsednik ZKŠS:
Drago Ozebek

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Drago Ozebek', written in a cursive style.